

# KLİNİK GELİŞİM

İstanbul Tabip Odası'nın Süreli Bilimsel Yayınıdır • Üç ayda bir yayımlanır  
Cilt 18 • Sayı 2 2005

## YEREL SÜRELİ YAYIN

### Sahibi

İstanbul Tabip Odası Yönetim Kurulu Adına  
Prof. Dr. Gençay GÜRSOY

### Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Dr. Halit TOGAY

### Editör

Prof. Dr. Nükhet TÜZÜNER  
(İ.Ü. Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, Patoloji Anabilim Dalı)

### Yayın Kurulu

Doç. Dr. Güher SARUHAN DİRESKENELİ  
(İ.Ü. İstanbul Tıp Fakültesi, Fizyoloji Anabilim Dalı)

Prof. Dr. Burhan FERHANOĞLU  
(İ.Ü. Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları Anabilim Dalı, Hematoloji Bilim Dalı)

Prof. Dr. M. Taner GÖREN  
(İ.Ü. İstanbul Tıp Fakültesi, Kardiyoloji Anabilim Dalı)

Prof. Dr. Günseli KILINÇ  
(İ.Ü. Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı)

Prof. Dr. Engin ORAL  
(İ.Ü. Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalı)

Prof. Dr. Cengiz YAĞIZ  
(İ.Ü. Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, KBB Anabilim Dalı)

### Yazışma Adresi:

İstanbul Tabip Odası  
Türkocağı Cad. No.17 34440 Cağaloğlu-İstanbul  
Tel: (0212) 514 02 92 Faks: (0212) 513 37 36  
E-mail: istabip@istabip.org.tr

### Ederi: 5 YTL.

Bu dergi, ülkede tıp biliminin yayılması amacını güttüğünden KDV'den bağıstıktır.  
ISSN 1300-0675

### Copyright®

Türk Tabipleri Birliği - İstanbul Tabip Odası

### Yayın ve Baskı Hazırlığı

Turgut Yayıncılık ve Tic. A. Ş. Fırın Sokak No: 61/2  
Bomonti, 34381 Şişli, İstanbul  
Tel: +90 212 233 02 23  
+90 212 296 34 28  
Faks: +90 212 233 65 45  
E-posta: turyay@turyay.com.tr  
Web sitesi: www.turyay.com.tr

Film Çıkışı: Renk Reprö +90 212 275 02 10

Baskı: Golden Medya +90 212 629 00 24

100. Yıl Mah. Matbaacılar Sitesi 1. Cad. No: 88 Bağcılar-İstanbul

Baskı tarihi: Ekim 2005

## Hipertansiyon

## Ö Z E L S A Y I S I

### EDİTÖRÜN NOTU

**K**linik Gelişim dergisinin bu sayısı, sistemik arter hipertansiyonunu konu yapmıştır. Çok genel bir tanımlama ile hipertansiyon, toplumsal bir sağlık sorunudur. Dünya Sağlık Örgütü, hipertansiyonu birinci sıradaki öldürücü hastalık olarak duyurmaktadır. Bu gerçek ülkemiz için de geçerlidir. Bugün Türkiye'de 15-16 milyon hipertansiyonlu olduğu kabul edilmektedir. Bu sayı, erişkin toplumun üçte birinden fazladır. Bu kadar yaygın görülen bir hastalık olmakla birlikte, hem farkındalık oranları hem de kan basıncını kontrol altında tutma oranları hiç de doyurucu değildir.

Bu kadar büyük bir sağlık sorununun çözümünü tek başına hekimlerin üzerine yıkmak haksızlık olur. Hastalık konusunda toplum bilincinin yükseltilmesi, hastalıktan korunmada ülke çapında etkili önlemlerin uygulanması ve tedavinin yaygınlaştırılması köklü sağlık politikası değişikliği gerektirmektedir. Ancak, hipertansiyonlu olgularla her gün bire bir karşı karşıya gelen hekimlerin bu türden değişiklikleri beklemleri de hastalar açısından haksızlık olacaktır.

Klinik Gelişim dergisinin bu sayısında, hipertansiyon bu bilinçle ele alınmıştır. Güncel tanı, tedavi yaklaşımları, zor olgularda izlenecek yol ve acillerde yapılacaklar ayrı başlıklar halinde incelenmiştir. Okurlara yararlı olması dileği ile, katkıda bulunan bütün yazarlara teşekkürlerimi sunarım.

**Prof. Dr. Zeki Öngen**

İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi  
Kardiyoloji Anabilim Dalı

# İçindekiler

## Hipertansiyon

### Ö Z E L S A Y I S I

|   |    |                                   |
|---|----|-----------------------------------|
| Çözümü Zor Bir Toplumsal Sorun: Hipertansiyon | 4  | Zeki Öngen                        |
| Hipertansiyonda Tanı Yöntemleri               | 8  | Hüsniye Yüksel                    |
| Hipertansif Aciller                           | 15 | Deniz Kumbasar                    |
| Hipertansiyon Patofizyolojisi                 | 25 | Erhan Babalık                     |
| Hipertansiyon Tedavisi                        | 33 | Barış İlerigelen                  |
| İkincil Hipertansiyon                         | 42 | İbrahim Keleş, Mustafa Tarık Ağaç |

### EDİTÖR

**Prof. Dr. Zeki Öngen**

İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, Kardiyoloji Anabilim Dalı

### YAZARLAR (Soyadı sırasıyla yazılmıştır)

**Dr. Mustafa Tarık Ağaç**

**Doç. Dr. Erhan Babalık**

**Prof. Dr. Barış İlerigelen**

**Doç. Dr. İbrahim Keleş**

**Doç. Dr. Deniz Kumbasar**

**Prof. Dr. Hüsniye Yüksel**

İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, Kardiyoloji Anabilim Dalı

İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, Kardiyoloji Anabilim Dalı

İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, Kardiyoloji Anabilim Dalı

İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, Kardiyoloji Anabilim Dalı

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Kardiyoloji Anabilim Dalı

İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, Kardiyoloji Anabilim Dalı