

İçindekiler

Genel Konular

- 1 Sporcu Beslenmesi
Şule ŞAKAR
- 10 Sıcak Ortamda Egzersiz
Safinaz A. YILDIZ, Piyer ARZUMAN
- 16 Sporda Performans, Etkili Faktörler, Değerlendirilmesi ve Artırılması
Bülent BAYRAKTAR, Mehmet KURTOĞLU
- 26 Doping ve Doping ile Mücadele Yöntemleri
İlker YÜCESİR
- 37 Sportif Performans ve Genetik
Anıl IŞIK
- 40 Spor ve Akciğer Hastalıkları
Çağlar ÇUHADAROĞLU
- 44 Kronik Hastalıklarda Egzersiz
Özgür KASIMAY, Gökhan METİN
- 50 Sporcularda Kardiyovasküler Nedenli Ani Ölümler
Erdem KAŞIKÇIOĞLU
- 56 Sporcu Yaralanmalarından Korunma
Cengiz DİNÇ
- 60 Yumuşak Doku Yaralanmaları, İyileşme Süreci ve Tedavi Yaklaşımları
Bülent BAYRAKTAR, İlker YÜCESİR
- 68 Aşırı Kullanıma Bağlı Spor Yaralanmaları
Mehmet ÜNAL

Bölgelere Özel Yaralanmalar

- 78 Sporcularda Ayak ve Ayak Bileği Sorunları
Önder KILIÇOĞLU
- 88 Sporcularda Diz Yaralanmaları
Mehmet AŞIK, Ata Can ATALAR
- 94 Sporcularda Kalça ve Kasık Sorunları
Selçuk ÖRSEL
- 100 Sporcularda Omurga Sorunları
Cüneyt ŞAR
- 108 Sporcularda Omuz Sorunları
Ata Can ATALAR, Mehmet DEMİRHAN
- 112 Sporcularda Dirsek Yaralanmaları
Murat TONBUL, Egemen ALTAN, Mehmet Uğur ÖZBAYDAR
- 119 Sporcularda El ve El Bileği Sorunları
Hayati DURMAZ

Gelecek Sayılar

- 2009-2: Dermatoloji
Editör: Dr. Ertuğrul AYDEMİR
- 2009-3: Klinik Fizyopatoloji
*Editörler: Dr. Zeynep SOLAKOĞLU
Dr. M. Akif KARAN*
- 2009-4: Psikiyatri
Editör: Dr. Raşit TÜKEL
- 2010-1: Nöroloji
Editör: Dr. Yeşim PARMAN
- 2010-2: Radyoloji
Editör: Dr. Muzaffer BAŞAK