

İlk Söz

“... muhterem halkumuz çocuklarının kalbini, akciğerlerini, böbrek, kemik ve oynak yerleri hastalıkları olup olmadığını tetkik etmeden futbol, boks ve güreş gibi yorucu sporlardan tevekki etmeleri ve bunlara tevessül ettikleri taktirde doktor muayenesinden başka her hususta fenni şeylerle mücehhez olmaları ve ara sıra doktor kontrollerini eksik etmemeleri icabetmektedir. Spora hevesiniz varsa doktor kontrolüne karşı o nisbette hevesli ve gönüllü olmanız lazımdır. Sevgili vatandaş tecrübe üzerine müstenit olan bu kardeş sesini can kulağı ile dinle:

Sayın vatandaşlar işte spor ve işte sıhhat; spor itidalle yapılmak şartı ile sıhhat, aksi taktirde felaket ve ölümdür.”

1943

Prof. Dr. Münir Ahmet Sarpyener

